PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-10-01	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Fomentar en los niños (as) el hábito de realizar “ejercicios, juegos y rondas, como medio para fundamentar su esquema corporal y desarrollo motriz”	TÉCNICAS DEL CUERPO : Permitir al niño (a) la vivencia de desplazamientos desde sus múltiples posibilidades “cuadrupedia, trepas, saltos, carreras, lanzamientos, etc.”. Estimulando la creatividad de los mismos mediante la realización de variantes motrices.	CONDICIÓN FÍSICA : Desarrollar en los (as) estudiantes el equilibrio estático y dinámico; mediante la ejecución de tareas motrices derivadas de las formas jugadas de la Gimnasia básica a manos libres.	LÚDICA MOTRIZ : Fomentar la integración y solidaridad del grupo mediante la realización de actividades lúdicas y recreativas, las cuales estimulen el dialogo amistoso y cordial entre estudiantes, formador y comunidad en general.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Fomentar el desarrollo de la habilidad de escucha (Atencion) en los estudiantes a través de actividades de expresión corporal y verbal. (por medio de los juegos de Roles)			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : me presento con la indumentaria adecuada para la realizacion de actividades y ejercicios, durante la realizacion de las sesiones virtuales.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrollar en los niños y niñas, a través del juego su orientacion espacial y la identificacion de direcciones basicas a nivel motriz.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Desarrollo un ambiente de animo y determinacion en la realizacion de actividades y ejercicios, durante el desarrollo de las sesiones virtuales			
TEMA : Tema:” equilibrio estático y dinámico”.			
SUBTEMAS : Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc.). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales. HIDRATACION GRUPAL.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista (toma de asistencia). Brindar la información sobre las actividades físicas, técnicas, normativas y objetivos (educación ciudadana, motrices y físicos) que se vallan a desarrollar en esta sesión virtual práctica. Realización del calentamiento general. Ejercicios de elongación – flexo elasticidad.	Hidratacion, colchoneta, prendas de vestir " camisetas".	25 minutos.
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc.). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales. HIDRATACION GRUPAL.	colchoneta, 6 zapatos, un baston de madera, 5 hojas de papel reciclado, 5 prendas de vestir "camisetas".	70 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	Realización de estiramientos. Retroalimentación. desarrollo de las preguntas generadoras,	colchoneta,	25 minutos.

OBSERVACIONES
ninguna

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016085167	SOFIA NATALIA BALLESTEROS	Asistio
1014269026	SARA LISETH CASTILLO	Asistio
1011230271	SAHILY DAZA	Asistio
1016960620	VALERIA FRANCO	Asistio
1141130101	LUIS SANTIAGO GAITAN	Asistio
1014274508	LUNA ISABELLA MARTINEZ	Asistio
1222205522	THOMAS GABRIEL MELO	Asistio
1141721835	JUAN FELIPE ORDOÑEZ	Asistio
1028723731	ALLISON SANCHEZ	Asistio
1318400056	MANUEL FEDERICO TORRES	Asistio
1014276340	JHOAN DAVID VALBUENA	Asistio
1220216261	DIEGO ALEJANDRO BAUTISTA	Asistio
1011227639	WILDER ENRIQUE CELIS	Asistio
1220217037	ISABELL CRISTINA NINO	Asistio
1014272489	JUAN DAVID VARELA	Asistio
1145226829	DYLAN SANTIAGO DEVIA	Asistio
1014270772	MARIANA PARAMO	Asistio
1069752370	JHOAN ESTEBAN CAMACHO	Asistio
3146085988	MARIANA CRISTANCHO	Asistio
12020I26261	JULIETH DEL VALLE BOLIVAR	Asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio